

8. 競技方法

- (1) 平成23年度(財)日本水泳連盟競技規則による。
- (2) すべてタイムレース決勝とする。
- (3) レースは、原則として区分別の組分けに従い、低年齢から高年齢へ、申告タイムの遅い組から早い組の順に進める。ただし、一つの区分から特定のレースに参加者が少なく、コースに空きが生じた場合には、隣接する区分のレースと同時に行うこともある。なお、レースの結果は区分ごとに発表する。

9. 参加資格

- (1) 能代市在住、在勤、在学、所縁のある者。
- (2) 学校や職場等の健康診断で異常が認められなかった者。
- (3) 小学校から高校までの児童、生徒については参加申込書の保護者同意欄に捺印して提出できる者。
- (4) 普段から少なくとも週に2回程度の水泳練習をしている者。

10. 参加制限

- (1) 一人3種目以内とする。ただし、リレーはこれに含めない。小学校4年生以下は2種目までとする。
- (2) リレー出場者は個人種目にエントリーしている者とする。同一種目に複数の年齢区分から出場する(重複出場)ことはできない。小学生はリレーに出場することはできない。
- (3) リレー、個人種目ともに、申込受付後の変更はできない。キャンセルや出場辞退の場合はいかなる理由であっても参加費用は返還しない。
- (4) オープン参加(当日の参加申込、順位は付かない)の申し込みは、当日の朝9時まで受け付ける。ただし、参加費用については一般申込者と同様とする。なお、小・中学生のオープン参加はできない。

11. 大会日程

開場	8:00
ウォーミングアップ	8:00~9:00
開会式	9:15
競技開始	9:30
競技終了予定	14:00 (競技終了次第閉会式を行う)

12. 表彰

- (1) 個人種目は、区分別、種目別の上位3名を表彰する。
- (2) リレー種目は、区分別、種目別の上位3チームを表彰する。

13. 参加料

一人一種目までは500円、二種目以上は1,000円。参加料にはスポーツ傷害保険料とプログラム代を含む。ただし、リレーのエントリー料は無料とする。

14. 申込方法

- (1) 大会開催要項に添付されている「参加申込書」に必要事項を記入するとともに、高校生以下の児童生徒の場合は保護者の捺印をすること。
- (2) リレー種目に出場する団体は、代表者がリレーオーダー用紙に必要事項を記入の上、同様に申し込むこと。
- (3) 「個票」のエントリータイム記入欄には、現在の記録を1/10秒まで記入すること。
- (4) 申込先
能代市民プール、アリナスプール、サンフルトSSCに持参するか、大会事務局まで郵送すること。
郵送先: 〒016-0852 能代市出戸本町12-27 鈴木徹

(5) 申込締め切り

平成23年8月15日(月)必着

(6) 参加料の支払い

- ① 個人ごとの申込者については、大会当日入場時に大会受付で集金する。釣り銭の要らないように準備をしておくこと。