

能代市制施行記念第 34 回総合体育大会兼 第 34 回能代市民水泳大会要項

1. 主 催 能代市水泳協会
2. 後 援 能代市・能代市教育委員会・能代市体育協会・北羽新報社 以上予定
3. 期 日 平成 20 年 8 月 10 日（日）
4. 会 場 能代市民プール（屋内 25M 公認・屋外 50M 公認） 54-9445
5. 参加資格 ① 学校・職場等の健康診断および練習中に異常が認められなかった人。
② 保護者の同意印を申込書に捺印して提出できる児童・生徒。
6. 種 目 個人 5 種目、リレー 2 種目（下記種目参照）

個人種目	距離	リレー種目	距離
自由形	25m・50m・100m	フリーリレー	200m(50m×4人)
背 泳	25m・50m・100m	メドレーリレー	200m(50m×4人)
バタフライ	25m・50m・100m		
平 泳	25m・50m・100m		
個人メドレー	100m・200m		

※規定距離外の種目についてはオープンによる受付も可能とする。

7. 年齢区分（男女共）

①【個人種目】

②【リレー種目】

区分	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	区分	59	80	120
暦 学 年 年 齢 齢	小1	小3	小5	中 学	高	18	30	40	50	60	70	80	合 計		60	120
	5	5	5	学 校	学 校	5	5	5	5	5	5	5	年 齢	5	5	5
	小2	小4	小6	校	校	29	39	49	59	69	79			59	119	

※学校卒業後で 18 歳以上の出場選手の年齢は暦年齢(2008 年 12 月 31 日現在)とします。

8. 競技順序

1. 200mメドレーリレー
2. 100m個人メドレー
3. 25m背泳ぎ
4. 25m平泳ぎ
5. 25mバタフライ
6. 25m自由形
7. 200m個人メドレー
8. 100m背泳ぎ
8. 100m平泳ぎ
9. 100mバタフライ
10. 100m自由形
11. 50m背泳ぎ
12. 50m平泳ぎ
13. 50mバタフライ
14. 50m自由形
15. 200mフリーリレー

9. 競技日程

開 場 8:00
ウォーミングアップ 8:00～9:00
開 会 式 9:15
競技開始 9:30
競技終了予定 13:00 競技終了次第閉会式

10. 競技方法

- ① 平成 20 年度日本水泳連盟競技規定による。
- ② 全レースタイムレース決勝。
- ③ 競技は原則として区分別の組分けに従い低年齢から高年齢へタイムの遅い組から早い組の順に進めます。

- 1 1. 出場制限
- ① 1人3種目以内(ただしリレーは除く)とする。
 - ② リレー出場者は個人種目にエントリーしている者とする。
 - ③ リレー・個人種目ともに、申込受付後の種目の変更及びキャンセル出来ない。
 - ④ オープン参加での申込は大会当日朝に受付にて行う。
- 1 2. 表彰
- ① 個人種目は、各区分ならびに種目別の上位3名を表彰する。
 - ② リレー種目は、各区分ならびに種目別の上位3チームを表彰する。
- 1 3. 参加費用
- 一人 700円**(当日入場時徴収) ※出場選手にプログラム1部を配布します
(プログラムの当日販売は500円)
- 1 4. 申込方法
- 大会開催要項に添付の「参加申込書」及び「個票」に必要事項を記入すると共に高校生以下の生徒は保護者の捺印を実施の上、下記申込先まで郵送もしくは直接申し込みをすること。
- また、リレーに出場する団体はリレーオーダー用紙に必要事項を記入の上、合わせて申し込みをすること。
- 1 5. 申込先
- ① 個人での申し込みの場合
能代市民プール・アリナスプール・サンフルトSSC・総合体育館
※本要項、申込書・リレーオーダー用紙を準備しています。
 - ② 学校等団体での申し込みの場合
〒016-0822 能代市東町12-11 Tel:090-1493-5989 Fax:52-7288
e-mail:noshiro.suikyo@gmail.com
能代市水泳協会事務局 木本慎吾 宛
- 1 6. 申込期間
- 平成20年7月31日(木)到着分まで。
- 1 7. 特記事項
- ① 「個票」のエントリータイム記入欄には現在の記録を1/10秒まで記入のこと。
 - ② 各自の健康を考え、無理のない種目に申し込みをすること。
 - ③ 児童・生徒の引率、選手の健康・安全管理は指導者と保護者が複数である。
- 1 8. お問い合わせ
- 能代市水泳協会大会事務局 木本慎吾 090-1493-5989 まで